

12^{ÈME} ÉDITION DES

Semaines de la parentalité

→ Du 15 Octobre au 15 Novembre 2026

ET SI JOUER ÉTAIT AUSSI UNE FAÇON
DE MIEUX SE COMPRENDRE ?

Échanges et animations pour découvrir toute
l'importance du jeu chez l'enfant et l'adolescent



Ateliers parents-enfants
Formations parentalité



Animations, expositions
Spectacles pour tous



Conférences, débats
Groupes de parole



Portes ouvertes
Forums famille



Journée d'ouverture le jeudi 15 octobre 2026

À LA ROTONDE DE THAON-LES-VOSGES

SUR INSCRIPTION :

Matin : conférence animée par Marion BONNERAT,
thérapeute et consultante en parentalité

Après-midi : animations et table ronde autour du public adolescent

Retrouvez-nous sur Facebook pour vous inscrire et suivre les actualités.

BULGNÉVILLE

- * **19 OCTOBRE** - En mouvement, petits et grands !

BRUYÈRES

- * **3 OCTOBRE** - Fête des Familles

CHÂTENOIS

- * **3 OCTOBRE** - Famili'Jeu

CONTREXÉVILLE

- * **15 OCTOBRE** - Diffusion de la conférence de la Journée d'ouverture des Semaines de la parentalité
- * **22 OCTOBRE** - Apprendre à se détendre grâce à la sophrologie
- * **23 OCTOBRE** - Journée à la découverte de la culture sénégalaise
- * **27 OCTOBRE** - Préparation d'un goûter pour un évènement
- * **28 OCTOBRE** - Journée les P'tits Bonheurs en Famille

- * **29 OCTOBRE** - Apprendre à se détendre grâce à la sophrologie

- * **30 OCTOBRE** - Apprendre à se détendre grâce à la sophrologie

- * **10 NOVEMBRE** - Portes ouvertes du LAEP

- * **12 NOVEMBRE** - Parenthèse hors du temps

CORNIMONT

- * **14 NOVEMBRE** - Journée des familles

DARNEY

- * **7 OCTOBRE** - Atelier parents-enfants de sophrologie

- * **17 OCTOBRE** - Atelier parents-enfants de sophrologie

- * **4 NOVEMBRE** - Atelier parents-enfants de sophrologie

- * **14 NOVEMBRE** - Atelier parents-enfants de sophrologie

DEYCIMONT

- * **9 OCTOBRE** - Atelier cuisine



ÉPINAL

- 7 OCTOBRE - Portes Ouvertes de la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes
- 10 OCTOBRE - Heure du Conte spéciale parentalité
- 17 OCTOBRE - Matinée ludique
- 19 AU 23 OCTOBRE - Loisirs familles
- 21 OCTOBRE - Jouons avec nos émotions
- 26 AU 30 OCTOBRE - Loisirs familles
- 28 OCTOBRE - Jouons avec nos émotions
- 30 OCTOBRE - Restitution de l'Observatoire des familles : « Le pouvoir d'achat des familles »
- 4 NOVEMBRE - Le goûter des liens
- 7 NOVEMBRE - Café-parents à la BMI
- 12 NOVEMBRE - Café des grands-parents

GÉRARDMER

- 3 OCTOBRE - Festival du jeu-vidéo et du numérique en famille
- 10 OCTOBRE - Sortie famille à Nancy : "Le Féru des Sciences"
- 16 OCTOBRE - Atelier bien-être pour les femmes : escale en Inde
- 17 OCTOBRE - Atelier famille DIY
- 22 OCTOBRE - Jouons autrement
- 29 OCTOBRE - Concert en famille : Lilanoor "Pajarillo"

- 7 NOVEMBRE - Ateliers cuisine et jouons en famille

LA-CHAPELLE-AUX-BOIS

- 17 OCTOBRE - Fête des familles

LÉPANGES-SUR-VOLOGNE

- 14 OCTOBRE - Atelier cirque

LE THILLOT

- 12 NOVEMBRE - Atelier Flash : Osez être Des'équilibrés !
- 13 NOVEMBRE - Atelier Flash : Osez être Des'équilibrés !

LE VAL-D'AJOI

- 4 NOVEMBRE - Les animaux en folie

MARTIGNY-LES-BAINS

- 7 OCTOBRE - Atelier parents-enfants de sophrologie
- 17 OCTOBRE - Atelier parents-enfants de sophrologie
- 4 NOVEMBRE - Atelier parents-enfants de sophrologie
- 14 NOVEMBRE - Atelier parents-enfants de sophrologie



MAZIROT

- * **27 OCTOBRE** - Atelier parents-enfants : mangeoires à oiseaux

MIRECOURT

- * **16 OCTOBRE** - Ateliers parents-enfants autour de la petite enfance
- * **20 OCTOBRE** - Atelier parents-enfants : création de jeux en cartons
- * **23 OCTOBRE** - Ciné-débat : "Nous les Leroy"
- * **27 NOVEMBRE** - Ateliers parents-enfants autour de la petite enfance

NEUFCHÂTEAU

- * **7 OCTOBRE** - Portes Ouvertes du dispositif Horizon Jeunes
- * **14 OCTOBRE** - Portes Ouvertes du dispositif Horizon Jeunes
- * **30 OCTOBRE** - Les familles jouent le jeu
- * **5 NOVEMBRE** - Les familles jouent le jeu
- * **7 NOVEMBRE** - Les familles jouent le jeu : "Un jeu d'enfants... et de parents"
- * **10 NOVEMBRE** - Parents, écrans et équilibre, spectacle débat parentalité

RAMBERVILLERS

- * **4 NOVEMBRE** - Atelier cuisine
- * **10 NOVEMBRE** - Parenthèse parentale
- * **12 NOVEMBRE** - Accueil parents-enfants
- * **13 NOVEMBRE** - Café parents
- * **14 NOVEMBRE** - Spectacle contes et dessin

RAON-L'ÉTAPE

- * **28 OCTOBRE** - Jouons ensemble en famille

REMIREMONT

- * **7 OCTOBRE** - Portes Ouvertes de la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes
- * **23 OCTOBRE** - Atelier bien-être pour les femmes
- * **30 OCTOBRE** - Atelier parents-enfants théâtre d'improvisation
- * **6 NOVEMBRE** - Portes ouvertes du LAEP

SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

- * **7 OCTOBRE** - Portes Ouvertes de la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes



SAINT-ÉTIENNE LÈS-REMIREMONT

- 18 OCTOBRE - Activité escalade parents-enfants

SANCHEY

- 20 OCTOBRE - Les jeux à Sanchey, c'est mon Fort !

THAON-LES-VOSGES

- 5 OCTOBRE - Café blabla
- 9 OCTOBRE - Atelier cuisine
- 13 OCTOBRE - Retrouvailles
- 19 OCTOBRE - Atelier manuel
- 22 OCTOBRE - Sortie au cinéma et goûter débat
- 23 OCTOBRE - Atelier cuisine parents-enfants
- 27 OCTOBRE - Ateliers spéciaux ambiance Halloween

- 28 OCTOBRE - Sortie au Manoir aux Légendes
- 29 OCTOBRE - Plénière du réseau "Canal Familles"
- 30 OCTOBRE - La grande kermesse des monstres
- 2 NOVEMBRE - Atelier Coud'pouce
- 3 NOVEMBRE - Petits ateliers, grands partages
- 3 NOVEMBRE - Café blabla
- 6 NOVEMBRE - Atelier cuisine
- 10 NOVEMBRE - Atelier Coud'pouce
- 12 NOVEMBRE - Atelier manuel
- 17 NOVEMBRE - Atelier Coud'pouce
- 20 NOVEMBRE - Atelier cuisine
- 24 NOVEMBRE - Atelier bien-être
- 25 NOVEMBRE - Sortie spectacle

VITTEL

- 3 NOVEMBRE - Atelier cuisine : fabriquons des goûters maison



3 Octobre



FAMILI'JEU

Tout public • Entrée libre • Gratuit

CHÂTENOIS

Salle des fêtes et La Scène
Place du Champ de Foire

10h00 - 16h00

Première édition d'une journée riche en animations, ouvertes aux petits comme aux grands. Le jeu sera à l'honneur sous toutes ses formes : jeux de société, jeux géants en bois, défis Switch sur écran de cinéma, escape game, espaces dédiés aux tout-petits avec un parcours de motricité, ateliers lectures et musicaux et un atelier bien-être bébé. De nombreuses surprises rythmeront ce temps de rencontres et d'activités. Un food truck sera présent sur le temps de midi et l'association des parents d'élèves proposeront des gaufres et boissons.

PEREIRA Vanessa

✉ maison1000premiersjours@ccov.fr
☎ 06.21.31.92.18

COHEN Christelle

✉ christelle.cohen@famillesrurales.org
☎ 06.64.01.22.52

Avec le soutien de la commune de Châtenois et le partenariat des acteurs de l'enfance, de la culture et de la vie locale.

Proposé par la Maison des 1000^{es} jours et Familles Rurales.

PARCE QUE
JOUER, C'EST
GRANDIR
ENSEMBLE !

3 Octobre

FESTIVAL DU JEU-VIDÉO ET
DU NUMÉRIQUE EN FAMILLE

Tout public • Entrée libre • Gratuit

GÉRARDMER

Maison de la Culture et des Loisirs
1 Boulevard de Saint-Dié

PRESS START ! Le festival numérique pour toute la famille ! Le Festival du Jeu Vidéo & du Numérique revient pour une journée 100 % familiale ! Que vous ayez 5 ou 85 ans, que vous soyez expert de la manette ou simple curieux, venez partager un moment unique. Défis en famille, jeux coopératifs, retrogaming et découvertes numériques vous attendent dans une ambiance conviviale.

CALAME Jennifer

✉ coordination@mclgerardmer.fr
☎ 07.83.48.46.92

Programme détaillé sur : www.mclgerardmer.fr

Proposé par la Maison de la Culture et des Loisirs de Gérardmer.

3 Octobre



FÊTE DES FAMILLES

Familles • Entrée libre • Gratuit

BRUYÈRES

Maison des Associations
19 bis Rue Général de Gaulle

9h30 - 17h00

Venez participer à de nombreux ateliers autour de thématiques spécifiques : chant, bien-être, jeux ou encore activités sensorielles.

FOURMY Céline

✉ reseau-parentalite@cc-bruyeres.fr
☎ 06.84.16.91.72

Proposé par le Réseau Parentalité "Ensemble pour les familles".

5 Octobre



CAFÉ BLABLA

Parents • Entrée libre • Gratuit

THAON-LES-VOSGES

Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

Dès 14h00

Les parents sont invités à venir s'exprimer autour de la place des écrans dans le quotidien familial. Autour d'une boisson chaude, ce temps convivial permettra d'échanger, de partager ses expériences, ses questionnements et ses astuces pour trouver un équilibre adapté à chacun dans l'usage du numérique.

GENESTIER Christelle

✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".



4 façons simples de jouer au quotidien

Jouer ne demande pas toujours plus de temps : souvent, il suffit d'être disponible autrement !

1

Transformer les routines en jeu

Au moment du bain, de l'habillage ou encore du rangement, proposer une chanson, un défi ou une petite mission. Le quotidien devient plus léger et coopératif.

2

Suivre l'initiative de l'enfant

Observer ce qui l'intéresse et entrer dans son jeu, même quelques minutes. Le laisser guider renforce le lien, la confiance et l'expression de ses émotions.

3

Jouer avec les objets du quotidien

Une boîte en carton, des vieux draps et des pinces à linge peuvent devenir un véritable trésor d'idées. Pas besoin de matériel compliqué pour stimuler l'imaginaire !

4

Offrir un vrai moment de présence

Dix minutes de jeu sans écran ni distraction peuvent suffire. Lire, jouer un rôle, construire ou bouger ensemble aide l'enfant à se sentir à la fois écouté et sécurisé.

7 Octobre

PORTES OUVERTES DE LA
MAISON DES ADOLESCENTS
ET DES JEUNES ADULTES

Tout public • Entrée libre • Gratuit

📍 ÉPINAL

Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes
16 Quai Jules Ferry

🕒 9h30 - 12h00

📍 REMIREMONT

Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes
2 Impasse des Kyriolés

🕒 14h00 - 17h00

📍 SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes
15 Rue du Maréchal Foch

🕒 14h00 - 17h00

Dans le cadre des Semaines de la Parentalité, la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes (MDAJA) des Vosges ouvre les portes de leurs différentes antennes d'Épinal, Remiremont et Saint-Dié-des-Vosges pour accueillir les jeunes de 11 à 25 ans, leurs parents, leurs proches ainsi que les professionnels du secteur. Cette demi-journée conviviale vise à faire découvrir ce lieu ressource, l'équipe pluridisciplinaire (éducateurs spécialisés, psychologues, chef de service) et les missions d'accompagnement proposées au quotidien autour de la prévention et du bien-être en santé mentale.

DIEUDONNE Matthieu

✉ matthieu.dieudonne@avsea88.com

☎ 06.86.92.87.93

Proposé par la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes.

7 Octobre

PORTES OUVERTES DU
DISPOSITIF HORIZON JEUNES

Tout public • Entrée libre • Gratuit

📍 NEUFCHÂTEAU

Maison de la convivialité du Centre Social les Charmilles
Rue Jules Dhôtel

🕒 Après-midi

Dans le cadre des Semaines de la Parentalité, le dispositif Horizon Jeunes ouvre les portes de son antenne de Neufchâteau pour accueillir les jeunes de 11 à 25 ans, leurs parents, leurs proches ainsi que les professionnels du secteur. Cette demi-journée conviviale vise à faire découvrir ce lieu ressource, l'équipe pluridisciplinaire (éducateurs spécialisés, psychologues), les missions d'accompagnement proposées au quotidien autour de la prévention et du bien-être en santé mentale ainsi que d'un atelier musical en utilisant le bao-pao, instrument de musique électronique.

DIEUDONNE Matthieu

✉ matthieu.dieudonne@avsea88.com

☎ 06.86.92.87.93

Proposé par le dispositif Horizon Jeunes AVSEA-ADALI HABITAT.

7 Octobre

ATELIER PARENTS-ENFANTS
DE SOPHROLOGIE

Parents-enfants • Entrée libre • Gratuit

📍 DARNEY

Lieu d'Accueil Enfants-Parents
43 Rue de la République

📍 MARTIGNY-LES-BAINS

Lieu d'Accueil Enfants-Parents
10 Rue des Villas

Les parents et leurs enfants sont invités à venir se détendre à l'occasion d'une séance de sophrologie.

MARTIN Audrey, BANNEROT Florence

✉ contact@vosgescotesudouest.fr

☎ 03.29.09.43.16

Proposé par la Communauté de Communes Les Vosges Côté Sud Ouest.

9 Octobre



ATELIER CUISINE

Parents • Sur inscription • Payant

THAON-LES-VOSGES

Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

9h00 - 12h00

Les parents sont conviés à participer à un atelier cuisine convivial, où ils pourront préparer ensemble le repas du midi. Un moment de partage et de plaisir autour des fourneaux, avec la possibilité pour chaque foyer de repartir avec son repas prêt à déguster en famille.

GENESTIER Christelle

✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Tarifs variables en fonction du Quotient familial.

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".

9 Octobre



ATELIER CUISINE

Adultes • Sur inscription • Gratuit

DEYCIMONT

Salle communale
34 Rue Principale

Prenez part à un atelier convivial autour de la cuisine et du bien-être avec la participation d'une naturopathe. Les parents pourront découvrir des recettes simples, des astuces pour mieux manger au quotidien et échanger autour de l'alimentation et de la santé.

RESENDE Anaïs

✉ anais.resende@mouvement-rural.org

Animé par CONTE Perrine et RESENDE Anaïs.

Proposé par la Fédération des Foyer Ruraux des Vosges.

10 Octobre

SORTIE FAMILLE À NANCY :
"LE FÉRU DES SCIENCES"

Tout public (dès 3 ans) • Sur inscription • Payant

GÉRARDMER

Maison de la Culture et des Loisirs
1 Boulevard de Saint-Dié

12h30 - 18h00

À l'occasion de la fête de la science, le Féru des Sciences vous invite pour un après-midi pour découvrir les secrets de la physique autour de la pétanque, de la pomme de Newton, des machines à vapeur notamment en lien avec la future exposition « En route ! » prévue en décembre. Découvrez seul(e), entre ami(e)s ou en famille les multiples ateliers et animations imaginées par les équipes du Féru des Sciences, des scientifiques de l'Université de Lorraine et jouez aux jeux en bois géants Structures proposés par la compagnie Cie Atollk pour appréhender les lois de la physique. Le spectacle « Tuiles » propose un solo de jonglerie burlesque avec des objets du quotidien dans l'esprit de Jacques Tati défiant les règles de l'apesanteur. Départ derrière la Maison de la Culture et des Loisirs.

CALAME Jennifer

✉ coordination@mclgerardmer.fr
☎ 07.83.48.46.92

Tarif : 2,00€ par participant.

Proposé par la Maison de la Culture et des Loisirs de Gérardmer.

10 Octobre

HEURE DU CONTE
SPÉCIALE PARENTALITÉ

Parents-enfants (dès 3 ans) • Entrée libre • Gratuit

ÉPINAL

Bibliothèque Multimédia Intercommunale
48 Rue Saint-Michel

Dès 10h30

La BMI vous invite à venir écouter des histoires sur le thème de la famille. L'occasion de passer un bon moment ensemble.

VALLAR PERRY Jeanne-Sophie

✉ jeanne-sophie.vallarperry@bmi.agglo-epinal.fr
☎ 03.29.39.98.24

Proposé par la Bibliothèque Multimédia Intercommunale d'Épinal.

13 Octobre



RETROUVAILLES

Pour les familles fréquentant la structure
Entrée libre • Gratuit

📍 **THAON-LES-VOSGES**

Crèche les Doudous
9A Route d'Oncourt

🕒 16h30 - 20h00

Parce que les liens créés à la crèche continuent bien au-delà du départ des enfants, nous souhaitons proposer un temps de retrouvailles avec les anciennes familles. Un moment convivial pour se revoir, échanger, partager et surtout retrouver les enfants qui grandissent !

PERREIN Emma

✉ emma.perrein@agglo-epinal.fr

Proposé par la Crèche les Doudous.



14 Octobre

PORTES OUVERTES DU
DISPOSITIF HORIZON JEUNES

Tout public • Entrée libre • Gratuit

📍 **NEUFCHÂTEAU**

Maison de la convivialité du Centre Social les Charmilles
Rue Jules Dhôtel

🕒 Après-midi

Dans le cadre des Semaines de la Parentalité, le dispositif Horizon Jeunes ouvre les portes de son antenne de Neufchâteau pour accueillir les jeunes de 11 à 25 ans, leurs parents, leurs proches ainsi que les professionnels du secteur. Cette demi-journée conviviale vise à faire découvrir ce lieu ressource, l'équipe pluridisciplinaire (éducateurs spécialisés, psychologues), les missions d'accompagnement proposées au quotidien autour de la prévention et du bien-être en santé mentale ainsi que d'un atelier musical en utilisant le bao-pao, instrument de musique électronique.

DIEUDONNE Matthieu

✉ matthieu.dieudonne@avsea88.com

☎ 06.86.92.87.93

Proposé par le dispositif Horizon Jeunes AVSEA-ADALI HABITAT.

14 Octobre



ATELIER CIRQUE

Tout public • Sur inscription • Gratuit

📍 **LÉPANGES-SUR-VOLOGNE**

Salle des fêtes
6 Rue du Stade

🕒 16h30 - 18h00

Un atelier ludique et amusant à partager en famille, animé par une association spécialisée dans les activités autour du cirque. Parents et enfants pourront découvrir ensemble différentes disciplines, dans une ambiance conviviale et adaptée à tous.

RESENDE Anaïs

✉ anais.resende@mouvement-rural.org

Avec la participation de l'association "Les Nez Rouges"

Proposé par la Fédération des Foyer Ruraux des Vosges.

Journée d'ouverture le jeudi 15 octobre 2026

À LA ROTONDE DE THAON-LES-VOSGES

Programme du matin :

- 8h30–9h15 - Accueil
- 9h15–9h45 - Discours des officiels
- 9h45–11h50 - Conférence de Marion BONNERAT
- 12h00–13h30 - Repas



CONFÉRENCE SUR LE JEU POUR RELÂCHER LES TENSIONS ET CRÉER DES LIENS DANS LA SPHÈRE FAMILIALE.

animée par Marion BONNERAT, thérapeute et consultante en parentalité

- Créer et renforcer les liens familiaux à travers des temps de jeu partagés.
- Favoriser la coopération et la communication entre parents et enfants.
- Repérer les tensions et les dynamiques familiales à travers les situations de jeu.
- Créer des espaces sécurisants et conviviaux où chacun peut trouver sa place.
- Temps d'échange avec les familles et professionnels présents.

Programme de l'après-midi :

- 13h30–14h00 - Accueil
- 14h00–16h00 - Animation table ronde sur scène
- 16h00–16h15 - Cérémonie de clôture



TABLE RONDE AUTOUR DU PUBLIC ADOLESCENT

Avec l'aimable participation de :

- Claudia MALLET, consultante parentale et formatrice en jeux coopératifs
- Corinne CROUVISIER, conseillère conjugale et familiale au centre de santé sexuelle
- Aurélie MOULIN, sage-femme au centre de santé sexuelle
- Pierre-Étienne MOISAN, coordinateur adolescents
- Anne CHALIGNE, orthophoniste à Thaon-les-Vosges

15 Octobre



DIFFUSION DE LA CONFÉRENCE DE LA JOURNÉE D'OUVERTURE DES SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

Tout public • Entrée libre • Gratuit

📍 CONTREXÉVILLE

La Mie Toupie
223 Rue de Touraine

🕒 Dès 9h45

Profitez à distance de la conférence d'ouverture des Semaines de la parentalité, pour découvrir ensemble le lancement de l'événement, ses enjeux et l'un des temps forts de cette nouvelle édition.

SEREY Olympe

✉ familles.toupie@gmail.com
☎ 07.83.89.80.78

Proposé par le Centre Social La Toupie.



16 Octobre



ATELIERS PARENTS-ENFANTS AUTOUR DE LA PETITE ENFANCE

Parents-enfants (0-6 ans) • Sur inscription • Gratuit

📍 MIRECOURT

Centre Social L'Arboré-Sens • Salle Jeunes
205 Avenue Louis Buffet

🕒 10h00 - 11h30

Participez à un cycle de deux ateliers parents-bébé pour partager un moment de complicité avec son enfant autour du mouvement et du jeu. À travers des installations simples et adaptées aux tout-petits, les parents sont invités à accompagner leur enfant dans ses découvertes, à observer ses capacités et à l'encourager à son rythme. Ils pourront prendre part à un petit parcours de motricité et à un jeu d'équilibre et d'adresse. Cette action a pour but de favoriser la complicité et le plaisir de jouer ensemble, développer de la motricité et amener les parents à observer les capacités et les besoins de leur enfant, mais aussi créer un espace convivial de rencontre et d'échange entre parents.

FURGAUT Loïs

✉ lois.furgaut@mouvement-rural.org
☎ 06.41.43.47.73

Proposé par le Centre Social L'Arboré-Sens.

16 Octobre



ATELIER BIEN-ÊTRE POUR LES FEMMES : ESCALE EN INDE

Réservé aux femmes • Payant

📍 GÉRARDMER

Maison de la Culture et des Loisirs
1 Boulevard de Saint-Dié

C'est le moment de déposer sa cape de Wonder Woman et d'embarquer pour une escale magique entre femmes ! Deux heures de partage et moments bien-être dans une ambiance douce et décontractée. Au programme : cercle de parole, détente, pratiques corporelles, explorations créatives, relaxation et autres surprises. L'occasion de prendre un temps pour soi, pour chouchouter son corps, nourrir son cœur et vider sa tête.

CALAME Jennifer

✉ coordination@mclgerardmer.fr
☎ 07.83.48.46.92

Tarifs : Code A : 7,50€ / Code B : 10,00€ / Code C : 12,50€
Code D : 15,00€ / Code E : 17,50€

Proposé par la Maison de la Culture et des Loisirs de Gérardmer.

17 Octobre



FÊTE DES FAMILLES

Familles • Entrée libre • Gratuit

LA-CHAPELLE-AUX-BOIS
Salle polyvalente Jackie Pierre
5 Route de Bains

14h00 - 18h00

La Fête des familles invite petits et grands à partager un moment convivial autour de nombreuses animations : sieste musicale parents-enfants, café-spectacle et débat autour de l'autorité dans les familles, ateliers autour de la parentalité à la Vôge, ateliers autour du numérique, massage pour bébés avec Marcus le Chat, stand BD, atelier plage et animations jeunesse RPE. La médiathèque de Xertigny proposera également une exposition sonore réunissant les témoignages de résidents d'EH PAD autour de leurs souvenirs d'enfance, d'école et de vie. Plusieurs partenaires de la parentalité seront présents pour informer et échanger avec les familles. Un goûter et des crêpes à base de produits locaux seront proposés par une association.

ANDRÉ Karin

✉ reseaufamillesenvoge@gmail.com
☎ 07.89.49.55.95

Avec le partenariat de la plateforme de répit de l'ADAPEI, la MSVS, la bibliothèque de la Chapelle-Aux-Bois, l'ADM et l'UDAF. Avec la présence de l'Association « Les fruits du Raidé ».

Proposé par le Réseau Parentalité Familles en Vôge.



17 Octobre



ATELIER PARENTS-ENFANTS DE SOPHROLOGIE

Parents-enfants • Entrée libre • Gratuit

DARNEY
Lieu d'Accueil Enfants-Parents
43 Rue de la République

MARTIGNY-LES-BAINS
Lieu d'Accueil Enfants-Parents
10 Rue des Villas

Les parents et leurs enfants sont invités à venir se détendre à l'occasion d'une séance de sophrologie.

MARTIN Audrey, BANNEROT Florence

✉ contact@vosgescotesudouest.fr
☎ 03.29.09.43.16

Proposé par la Communauté de Communes Les Vosges Côté Sud Ouest.

17 Octobre



MATINÉE LUDIQUE

Parents-enfants (2-6 ans) • Sur inscription • Gratuit

ÉPINAL
Pôle Petite Enfance
25 Avenue Léon Blum

9h30 - 11h00

Les parents et leurs jeunes enfants ont rendez-vous pour profiter d'une matinée où des jeux libres et musicaux leur seront proposés. À destination des parents employeurs d'assistants maternels.

SCALOGNA Chantal

✉ rpe@agglo-epinal.fr
☎ 03.29.39.98.13

Proposé par le Relais Petite Enfance de la Communauté d'Agglomération d'Épinal.

17 Octobre



ATELIER FAMILLE DIY

Tout public (dès 3 ans) • Payant

GÉRARDMER
Maison de la Culture et des Loisirs
1 Boulevard de Saint-Dié

10h00 - 12h00

Venez créer votre propre babyfoot en carton pendant cet atelier manuel façon « Do it yourself », ludique, à réaliser de vos propres mains !

CALAME Jennifer

✉ coordination@mclgerardmer.fr
☎ 07.83.48.46.92

Tarif : 5,00€ par participant.

Proposé par la Maison de la Culture et des Loisirs de Gérardmer.

18 Octobre



ACTIVITÉ ESCALADE PARENTS-ENFANTS

Tout public • Sur inscription • Gratuit

SAINT-ÉTIENNES-LÈS-REMIREMONT

Salle Hop'n Bloc
16 Rue du Vélodrome

8h00 - 10h00

Profitez d'un créneau dédié à l'association avec moniteur, bénévoles, matériel, que vous soyez débutant ou initié. Adapté aux familles concernées par le handicap.

MOUGEL Corinne

✉ math-amis@orange.fr
☎ 06.73.62.61.74

Proposé par l'association "Mathilde et ses Amis... Autisme et Cie"

19 Octobre



ATELIER MANUEL

Tout public • Sur inscription • Payant

THAON-LES-VOSGES

Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

14h00 - 17h00

Participez à un atelier manuel autour de la création de décorations d'automne. Un moment convivial et créatif à partager pour imaginer, fabriquer et repartir avec ses propres réalisations.

GENESTIER Christelle

✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Tarifs variables en fonction du Quotient familial.

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".

19 Octobre



EN MOUVEMENT, PETITS ET GRANDS !

Parents-enfants (0-6 ans) et Assistants maternels
Entrée libre • Gratuit

BULGNÉVILLE

Communauté de Communes Terre d'Eau
58 Rue des Anciennes halles

9h30 - 11h30

Participez à un parcours de motricité, d'équilibre et sensoriel pour petits et grands, dans une ambiance bienveillante et conviviale.

BARCI Sandra

✉ relaispetiteenfance@cc-terredeau.fr
☎ 06.17.35.81.37

Proposé par le Relais Petite Enfance Diabol'O.

19 au 23 Octobre



LOISIRS FAMILLES

Familles • Gratuit sur adhésion

ÉPINAL

Centre Léo Lagrange
6 Avenue Salvador Allende

14h00 - 17h00

Pendant les vacances scolaires, participez à des ateliers et animations conçus pour toute la famille. Au programme : activités manuelles, sportives, culinaires et culturelles, ainsi que des sorties conviviales. Des animations ouvertes à tous sont également proposées au pied des immeubles afin de créer des moments de rencontre, de partage et de convivialité au cœur du quartier.

GOMES Johanna

✉ famille@centroleolagrange.fr
☎ 06.16.14.48.18

Tarif de l'adhésion familiale spinalienne : 22,00€.

Programme détaillé sur : <https://www.centroleolagrange.fr/>

Proposé par le Centre Léo Lagrange.

20 Octobre

**ATELIER PARENTS-ENFANTS :
CRÉATION DE JEUX EN CARTONS**

Parents-enfants • Sur inscription • Gratuit

MIRECOURTSalle du Foyer du Rural
19 Rue de l'église

🕒 14h30 - 16h30

Lors d'un atelier parents-enfants créatif et ludique, les familles imaginent et créent ensemble des jeux à partir de cartons et de matériaux de récupération (boîtes d'œufs, rouleaux de papier toilette...). Cet atelier permet de favoriser la complicité et le partage entre parents et enfants, de développer la créativité et l'imagination des enfants et créer un moment convivial autour du jeu et du plaisir de faire ensemble. Il permet également de sensibiliser au réemploi et à la valorisation des matériaux de récupération.

FURGAUT Loïs✉ lois.furgaut@mouvement-rural.org
☎ 06.41.43.47.73

Proposé par le Centre Social L'Arboré-Sens.

20 Octobre

**LES JEUX À SANCHEY,
C'EST MON FORT !**Familles fréquentant la structure
Sur inscription • Gratuit**SANCHEY**Fort de Sanchey
Route des Forges

🕒 11h00 - 17h00

Les familles qui fréquentent l'AGC2S sont invitées à venir découvrir le Fort de Sanchey par le biais d'une visite des lieux mais aussi de jeux collaboratifs et collectifs proposés aux enfants accompagnés des parents. L'objectif est de créer du lien entre les différentes familles mais aussi au sein de chaque famille en leur permettant de se découvrir et redécouvrir autour du jeu. Cette action fera appel aux bénévoles de l'association du Fort de Sanchey ainsi que la Glucoserie dans le but d'enrichir l'action.

VARRIER Inès

✉ ines.varrier@caf88.caf

ALEXANDRE Patricia

✉ patricia.alexandre@caf88.caf.fr

PELTIER Samira

✉ sampeltier88@gmail.com

Inscriptions auprès des Référentes Familles de chaque structure.
Proposé par l'Association de Gestion de Centres Sociaux Spinaliens.

21 Octobre

**JOUONS AVEC NOS ÉMOTIONS**

Parents-enfants (dès 11 ans) • Sur inscription • Gratuit

ÉPINALService Educatif Vosgien
6 Rue Gilbert

🕒 14h00 - 16h00

Participez à des ateliers, jeux sur le thème des émotions à destination des parents et adolescents dès 11 ans, menés par des éducateurs et psychologues du service éducatif. Un temps de goûter clôturera cet après-midi et chaque participant pourra avec un support créé sur place.

MERCIOL Sandy✉ s.merciol@f-ms.fr
☎ 07.78.64.23.39

Proposé par la FMS - Service Educatif Vosgien d'Épinal.



ON N'ACCOMPAGNE
JAMAIS AUSSI BIEN
UN ENFANT QUE
LORSQU'ON ENTRE
UN PEU DANS SON
MONDE

22 Octobre

**JOUONS AUTREMENT !**Familles et assistants maternels fréquentant la structure
Sur inscription • Gratuit**GÉRARDMER**Médialudothèque du Tilleul
16 Rue Charles de Gaulle

Dès 10h00

Découvrez l'intervention de la ludothèque et de la médiathèque autour d'un atelier ludique, invitant petits et grands à découvrir, expérimenter et partager différents jeux dans un moment convivial en famille.

WALLOIS Aurélie✉ rpe@ccghv.fr
☎ 06.37.97.15.78

Proposé par le RPE de la Communauté de communes Gérardmer Hautes Vosges et la Médialudothèque du Tilleul.

22 Octobre

**APPRENDRE À SE DÉTENDRE GRÂCE À LA SOPHROLOGIE**

Parents-enfants • Entrée libre • Gratuit

CONTREXÉVILLEEspace Andrée Chedid • Salle de danse (salle 9)
123 Rue Jean Moulin

10h00 - 11h00

Profitez d'un atelier de sophrologie parents-enfants pour partager un moment de détente et de bien-être, apprendre à se relaxer ensemble et bénéficier d'une parenthèse apaisante en famille.

SINGENDONK Mélanie✉ familles.toupie@gmail.com
☎ 07.83.89.80.78

Proposé par le Centre Social La Toupie.

22 Octobre

**SORTIE AU CINÉMA ET GOÛTER DÉBAT**

Familles • Sur inscription • Payant

THAON-LES-VOSGESCentre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

14h00 - 17h00

Participez à une sortie cinéma qui sera suivie d'un goûter-débat, pour prolonger la séance dans lors d'un moment d'échanges et de partage. Parents et enfants pourront exprimer leurs ressentis, discuter autour du film et confronter leurs points de vue dans une ambiance détendue.

GENESTIER Christelle✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Tarifs variables en fonction du Quotient familial.

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".



23 Octobre

**ATELIER BIEN-ÊTRE
POUR LES FEMMES**

Réservé aux femmes • Sur inscription • Gratuit

REMIREMONTEspace le Belvédère
3 Rue des Étangs Baguette

19h30 - 21h30

Rendez-vous pour une escale au Canada. Quand l'automne s'installe et que la nature se transforme, elle nous invite à ralentir, à laisser partir ce qui n'a plus besoin d'être retenu et à accueillir le changement. Pendant deux heures, offrez-vous une parenthèse pour souffler, prendre du recul et expérimenter le lâcher-prise, en vous inspirant de la puissance et de la sérénité des grands espaces canadiens. Au programme : cercle de parole, rituels de détente, pratiques corporelles, exploration créative, relaxation guidée... et quelques surprises pour vivre pleinement cette escale. Adapté aux familles concernées par le handicap.

MOUGEL Corinne✉ math-amis@orange.fr
☎ 06.73.62.61.74

Animé par DAVIN-BLANC Sandrine.

Proposé par l'association "Mathilde et ses Amis... Autisme et Cie"



23 Octobre

**CINÉ-DÉBAT : "NOUS LES LEROY"**

Familles • Sur inscription • Payant

MIRECOURTCinéma Rio
48 Rue Sainte-Cécile

Projection du film "Nous les Leroy" suivi un temps d'échange autour de la séparation et de ses répercussions sur la famille. Les enfants dès 10 ans pourront y participer. Ensemble, nous réfléchirons à l'importance de préserver un couple parental, même lorsque le couple conjugal se sépare, pour continuer à offrir aux enfants un cadre sécurisant et bienveillant. Le débat sera animé par une intervenante du CIDFF.

AUBRY Elodie✉ elodie.aubry@mouvement-rural.org
☎ 03.29.37.82.85

Tarifs : 1,00€ par participant.

Proposé par le Centre Social L'Arboré-Sens.

23 Octobre

**ATELIER CUISINE
PARENTS-ENFANTS**

Parents-enfants • Sur inscription • Payant

THAON-LES-VOSGESCentre Social et Culture "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

14h00 - 17h00

Participez à un atelier cuisine parents-enfants autour de recettes simples et gourmandes, avec notamment la préparation de biscuits et d'une soupe. Un temps convivial pour cuisiner ensemble, partager des astuces et profiter d'un temps de complicité en famille autour des saveurs de saison.

GENESTIER Christelle✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Tarifs variables en fonction du Quotient familial.

Proposé par le Centre Social et Culture "Arts et Loisirs".

23 Octobre

**JOURNÉE À LA DÉCOUVERTE
DE LA CULTURE SÉNÉGALAISE**

Parents-enfants • Entrée libre • Gratuit

CONTREXÉVILLESalle du Rout'Art
123 Rue Jean Moulin

9h00 - 17h00

Les familles sont invitées à une journée placée sous le signe du Sénégal autour de la découverte, du partage et de la convivialité. Les participants prépareront ensemble un repas aux saveurs sénégalaises, qu'ils partageront ensuite, avant de confectionner des tapas sénégalais pour le Vendredi de la Toupie du soir du Centre Social.

SINGENDONK Mélanie✉ familles.toupie@gmail.com
☎ 07.83.89.80.78

Proposé par le Centre Social La Toupie.

26 au 30 Octobre



LOISIRS FAMILLES

Familles • Gratuit sur adhésion

ÉPINAL

Centre Léo Lagrange
6 Avenue Salvador Allende

🕒 14h00 - 18h00

Pendant les vacances scolaires, participez à des ateliers et animations conçus pour toute la famille. Au programme : activités manuelles, sportives, culinaires et culturelles, ainsi que des sorties conviviales. Des animations ouvertes à tous sont également proposées au pied des immeubles afin de créer des moments de rencontre, de partage et de convivialité au cœur du quartier.

GOMES Johanna

✉ famille@centroleolagrange.fr
☎ 06.16.14.48.18

Tarif de l'adhésion familiale spinalienne : 22,00€.
Programme détaillé sur : <https://www.centroleolagrange.fr/>

Proposé par le Centre Léo Lagrange.



27 Octobre

PRÉPARATION D'UN GOÛTER
POUR UN ÉVÈNEMENT

Parents-enfants • Entrée libre • Gratuit

CONTREXÉVILLE

La Mie Toupie
223 Rue de Touraine

🕒 9h30 - 11h30

Parents et enfants sont les bienvenus pour la préparation d'un goûter en famille à l'occasion de l'événement « Les Petits Bonheurs en Famille » pour permettre aux parents et aux enfants de cuisiner ensemble, partager un moment de complicité autour de la gourmandise.

SINGENDONK Mélanie

✉ familles.toupie@gmail.com
☎ 07.83.89.80.78

Proposé par le Centre Social La Toupie.

27 Octobre

ATELIER PARENTS-ENFANTS :
MANGEOIRES À OISEAUX

Parents-enfants (dès 3 ans) • Sur inscription • Gratuit

MAZIROT

Salle communale
22 Route de Mirecourt

🕒 14h30 - 16h30

Un atelier créatif et éco-responsable à partager en famille, où les participants pourront donner une seconde vie à des objets et matériaux de récup' en créant des mangeoires pour les oiseaux. Cet atelier permet de renforcer les liens parents-enfants, encourager la coopération et la réalisation d'un projet commun, stimuler créativité et la motricité fine des enfants et sensibiliser à la préservation de la nature en prenant soin d'elle avec des gestes simples.

FURGAUT Loïs

✉ lois.furgaut@mouvement-rural.org
☎ 06.41.43.47.73

Proposé par le Centre Social L'Arboré-Sens.

27 Octobre

ATELIERS SPÉCIAUX
AMBIANCE HALLOWEEN

Familles • Sur inscription • Payant

THAON-LES-VOSGES

Centre Social et Culture "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

🕒 14h00 - 17h00

Les familles sont conviées à participer à un florilège d'ateliers dédiés à la fête d'Halloween autour de différentes activités créatives et ludiques : décoration et sculpture de citrouilles, maquillage, fabrication de masques et autres créations effrayantes... Un moment à partager ensemble pour préparer Halloween dans la bonne humeur.

GENESTIER Christelle

✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Proposé par le Centre Social et Culture "Arts et Loisirs".

28 Octobre

**JOURNÉE LES P'TITS BONHEURS EN FAMILLE**

Tout public • Entrée libre • Gratuit

📍 **CONTREXÉVILLE**
Espace Andrée Chedid
123 Rue Jean Moulin

🕒 14h00 - 18h00

Participez à diverses animations : jeux de plateau, activités autour du jeu-vidéo avec des spécialistes en numérique, atelier d'éveil psychomoteur, ateliers de relaxation, ateliers artistiques, et ateliers ciblés pour le public adolescent. Partagez également un moment à la découverte de notre corps acrobatique avec un comédien pour les parents et enfants dès 6 ans. Un spectacle sera également proposé et un goûter sera offert, confectionné par les familles fréquentant le Centre Social.

BARCI Sandra, WEBER Claire

✉ rptousalouest@gmail.com

SINGENDONK Mélanie

✉ familles.toupie@gmail.com

☎ 07.83.89.80.78

Spectacle joué par la Compagnie "Les Ptits Bidous" et atelier autour du cors par la Compagnie "Pied'Bouche".

Avec la participation des différents professionnels, associations, acteurs du territoire et partenaires sociaux : Relais Petite Enfance Diabol'O, l'Octodujeux, PMI, CAF, MSA.

Proposé par le Réseau Parentalité Tous à l'Ouest et par le Centre Social la Toupie.

28 Octobre

**JOUONS AVEC NOS ÉMOTIONS**

Parents-enfants (3-11 ans) • Sur inscription • Gratuit

📍 **ÉPINAL**
Service Educatif Vosgien
6 Rue Gilbert

🕒 14h00 - 16h00

Participez à des ateliers, jeux sur le thème des émotions à destination des parents et adolescents dès 11 ans, menés par des éducateurs et psychologues du service éducatif. Un temps de goûter clôturera cet après-midi et chaque participant pourra avec un support créé sur place.

MERCIOL Sandy

✉ s.merciol@f-ms.fr

☎ 07.78.64.23.39

Proposé par la FMS - Service Educatif Vosgien d'Épinal.



28 Octobre

**SORTIE AU MANOIR AUX LÉGENDES**

Familles • Sur inscription • Payant

📍 **THAON-LES-VOSGES**
Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

🕒 14h00

Les familles sont invitées à participer à une sortie afin de se rendre au Manoir aux Légendes afin de partager un moment dépayssant, entre découverte, frissons et imaginaire. Une occasion de vivre une expérience ludique ensemble et de créer de beaux souvenirs en famille.

GENESTIER Christelle

✉ familles@centresocial-thaon.fr

☎ 07.50.00.03.91

Tarifs variables en fonction du Quotient familial.

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".

28 Octobre

**JOUONS ENSEMBLE EN FAMILLE**Parents-enfants (0-12 ans) • Assistants maternelles
Entrée libre • Gratuit

📍 **RAON-L'ÉTAPE**
Salle Beauregard
Place des Martyrs de la Résistance

🕒 16h00 - 18h30

Les familles sont invitées à partager un moment convivial autour du jeu, favorisant les échanges et les liens entre parents, grands-parents et enfants. Plusieurs ateliers, adaptés aux différentes tranches d'âge, seront proposés et animés par les professionnels des services présents : RPE, crèche, accueils extrascolaires 3-6 ans et 6-12 ans, ainsi que l'EVS. Un temps privilégié pour permettre aux adultes de se poser avec les enfants, de prendre le temps de jouer ensemble et de partager un moment de détente.

CATHERINE Marie-Cécile

✉ mariececile.archipel@gmail.com

☎ 06.62.90.81.09

Proposé par ARCHIPEL Espace de Vie Sociale et par le Relais Petite Enfance de la Communauté d'Agglomération de Saint-Dié-des-Vosges.





29 Octobre

PLÉNIÈRE DU RÉSEAU
"CANAL FAMILLES"

Familles du territoire • Entrée libre • Gratuit



THAON-LES-VOSGES

La Rotonde • Salle Roland Étienne
7 Avenue Pierre de Coubertin

14h00 - 16h00

Cette plénière est le temps de faire le bilan de l'année écoulée pour le réseau Canal Familles, et de travailler de manière collective sur les perspectives pour 2027. Les réseaux de parentalité visent à soutenir les parents dans leur rôle éducatif, à renforcer les compétences parentales et à favoriser le lien social entre les familles, ainsi qu'à proposer un espace de coordination et d'échanges entre acteurs d'un même territoire. Les familles du bassin de vie de Thaon-les-Vosges et Épinal désirant s'impliquer ou suivre l'actualité du réseau sont les bienvenues.

MERLIN Sophie

✉ coordination.reseauparentalite@gmail.com
☎ 03.29.31.84.62

Proposé par le Réseau parentalité Canal Familles.

29 Octobre

CONCERT EN FAMILLE :
LILANOOR "PAJARILLO"

Tout public • Entrée libre • Payant



GÉRARDMER

Maison de la Culture et des Loisirs
1 Boulevard de Saint-Dié

Dès 15h00

Venez découvrir Pajarillo Verde, un conte musical tendre et lumineux sur le thème de l'adoption et des souvenirs d'enfance. Guidés par deux sœurs et des instruments rares aux sonorités envoûtantes (nyckelharpa, violoncelle à cinq cordes), petits et grands voyageront de l'Inde au Pérou à travers des mélodies du monde entier. Une parenthèse poétique et chaleureuse à partager en famille !

CALAME Jennifer

✉ coordination@mclgerardmer.fr
☎ 07.83.48.46.92

Tarifs : 4,00€ ou 3,50€ avec abonnement Graines des Toiles.

Proposé par la Maison de la Culture et des Loisirs de Gérardmer.

29 Octobre

APPRENDRE À SE DÉTENDRE
GRÂCE À LA SOPHROLOGIE

Parents-enfants • Entrée libre • Gratuit



CONTREXÉVILLE

Espace Andrée Chedid • Salle de danse (salle 9)
123 Rue Jean Moulin

10h00 - 11h00

Profitez d'un atelier de sophrologie parents-enfants pour partager un moment de détente et de bien-être, apprendre à se relaxer ensemble et bénéficier d'une parenthèse apaisante en famille.

SINGENDONK Mélanie

✉ familles.toupie@gmail.com
☎ 07.83.89.80.78

Proposé par le Centre Social La Toupie.

30 Octobre

**RESTITUTION DE
L'OBSERVATOIRE DES FAMILLES :
« LE POUVOIR D'ACHAT DES
FAMILLES »**

Tout public • Sur inscription • Gratuit

📍 **ÉPINAL**Cinés Palace
50 Rue Saint-Michel

🕒 Après-midi

Découvrez les résultats de l'enquête de 2026 réalisée par l'Observatoire des Familles, consacrée cette année au pouvoir d'achat des familles. Cette rencontre sera l'occasion de mieux comprendre les réalités vécues par les parents vosgiens et la place qu'occupent les questions économiques dans leur quotidien. La présentation sera assurée par un sociologue de l'Université de Bourgogne Europe, qui apportera son éclairage sur les principaux enseignements de l'étude. Elle sera suivie d'un temps d'échanges avec le public.

VILLAIN Juliette✉ udaf88@udaf88.org
☎ 03.29.82.36.03Inscription sur le site de l'UDAF des Vosges.
Présenté par MARCHAL Hervé.

Proposé par l'UDAF des Vosges.

30 Octobre

**APPRENDRE À SE DÉTENDRE
GRÂCE À LA SOPHROLOGIE**

Parents-enfants • Entrée libre • Gratuit

📍 **CONTREXÉVILLE**Espace Andrée Chedid • Salle de danse (salle 9)
123 Rue Jean Moulin

🕒 10h00 - 11h00

Profitez d'un atelier de sophrologie parents-enfants pour partager un moment de détente et de bien-être, apprendre à se relaxer ensemble et bénéficier d'une parenthèse apaisante en famille.

SINGENDONK Mélanie✉ familles.toupie@gmail.com
☎ 07.83.89.80.78

Proposé par le Centre Social La Toupie.

30 Octobre

**ATELIER PARENTS-ENFANTS
THÉÂTRE D'IMPROVISATION**

Parents-enfants • Sur inscription • Gratuit

📍 **REMIREMONT**Espace le Belvédère
3 Rue des Étang Baguette

🕒 10h00 - 12h00 pour les parents et enfants jusqu'à 10 ans.

🕒 14h00 - 16h00 pour les parents et enfants de plus de 10 ans.

Les parents et enfants sont invités à partager un moment privilégié par le biais de jeux créatifs, imaginatifs, empruntés au théâtre. Un espace bienveillant pour favoriser l'écoute, la confiance et l'estime de soi. Dans la bonne humeur et les rires, de petits jeux en duo permettront de créer une petite bulle de bien-être pour une ouverture vers les autres. Deux créneaux sont disponibles en fonction de l'âge. Pour les fratries, le choix du groupe se fera au préalable avec les parents.

MOUGEL Corinne✉ math-amis@orange.fr
☎ 06.73.62.61.74

Animé par LARCHEY Noémie de "PAPILLON BLEU.

Proposé par l'association "Mathilde et ses Amis... Autisme et Cie"

30 Octobre

**LA GRANDE KERMESE
DES MONSTRES**

Familles • Sur inscription • Payant

📍 **THAON-LES-VOSGES**Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

🕒 14h00 - 17h00

Venez partager un moment ludique et convivial en famille autour de l'univers d'Halloween ! Au programme : ateliers parents-enfants, jeux et animations avec l'équipe et petits défis à relever ensemble. L'après-midi se terminera autour d'un goûter pour prolonger ce moment.

GENESTIER Christelle✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Tarifs variables en fonction du Quotient familial.

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".



30 Octobre



LES FAMILLES JOUENT LE JEU

Parents fréquentant la structure • Gratuit

NEUFCHÂTEAU

Crèche du Centre Social Les Charmilles
Rue Victor Martin

10h00 - 11h00

Un atelier de prévention développé sous le format table ronde. Intitulé « Le jeu, un allié pour bien grandir » il sera animé par la Référente Santé et Accueil Inclusif qui développera l'importance du jeu dans la construction de la personnalité de l'enfant.

OHNIMUS Sandrine

✉ sandrine.ohnimus@cs-lescharmilles.fr
☎ 03.29.94.06.46

Animé par JACOB Anaïs.

Proposé par le Centre Social Les Charmilles.

2 Novembre



ATELIER COUD'POUCE

Familles • Sur inscription • Gratuit

THAON-LES-VOSGES

Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

14h00 - 16h00

Découvrez les ateliers « Coud'Pouce », des temps conviviaux où chacun peut partager un savoir-faire, faire découvrir ses talents, apprendre des autres et laisser libre cours à sa créativité, à son rythme et dans une ambiance chaleureuse.

GENESTIER Christelle

✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".

Un jeu, mille apprentissages

*Tellement plus qu'une distraction
pour un enfant !*



Enrichir son langage

*Nommer, raconter, expliquer...
Ce sont des façons de lui permettre
d'étoffer son vocabulaire.*



Affiner sa logique

*Observer, réfléchir, chercher des solutions...
Parce qu'au cours d'une partie,
les méninges sont remuées !*



Développer sa motricité

*Bouger, manipuler, coordonner des gestes...
Il y a tant de manières qui peuvent l'aider à
apprendre à maîtriser son corps.*



Lui apprendre à sociabiliser

*Coopérer, attendre son tour, communiquer...
Un jeu peut aussi lui offrir l'occasion de
comprendre le vivre ensemble.*



3 Novembre



CAFÉ BLABLA

Parents • Entrée libre • Gratuit

THAON-LES-VOSGES

Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

14h00 - 16h00

Les parents sont invités à partager un café papote autour de la fatigue parentale et du quotidien avec les enfants. Un temps convivial pour déposer ce que l'on vit, échanger sans jugement, déculpabiliser et découvrir ensemble des astuces concrètes pour souffler, retrouver un peu de sérénité et mieux vivre les moments de fatigue en famille.

GENESTIER Christelle

✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".

3 Novembre

PETITS ATELIERS,
GRANDS PARTAGES !

Pour les familles fréquentant la structure
Entrée libre • Gratuit

THAON-LES-VOSGES

Crèche les Doudous
9A Route d'Oncourt

17h00 - 19h30

Venez partager un moment convivial autour d'ateliers pour les enfants mais aussi les familles.

PERREIN Emma

✉ emma.perrein@agglo-epinal.fr

Proposé par la Crèche les Doudous.

3 Novembre

ATELIER CUISINE : FABRIQUONS
DES GOÛTERS MAISON

Parents-enfants et Assistants maternels
Entrée libre • Gratuit

VITTEL

Maison de l'enfance • 1^{er} étage
71 Rue Marcel Soulier

9h30 - 11h30

Profitez d'un atelier cuisine amusant et convivial, lors duquel vous aurez l'occasion de concocter vos propres goûters maison.

CHAUMONT Audrey

✉ relaispetiteenfance@cc-terredeau.fr
☎ 06.17.35.81.37

Proposé par le Relais Petite Enfance Diabol'O.

LE JEU RAPPROCHE LÀ OÙ LES
MOTS NE SUFFISENT PAS TOUJOURS

4 Novembre

ATELIER PARENTS-ENFANTS
DE SOPHROLOGIE

Parents-enfants • Entrée libre • Gratuit

📍 DARNEY

Lieu d'Accueil Enfants-Parents
43 Rue de la République

📍 MARTIGNY-LES-BAINS

Lieu d'Accueil Enfants-Parents
10 Rue des Villas

Les parents et leurs enfants sont invités à venir se détendre à l'occasion d'une séance de sophrologie.

MARTIN Audrey, BANNEROT Florence

✉ contact@vosgescotesudouest.fr
☎ 03.29.09.43.16

Proposé par la Communauté de Communes Les Vosges Côté Sud Ouest.

4 Novembre



LES ANIMAUX EN FOLIE

Tout public • Sur inscription • Gratuit

📍 LE VAL-D'AJOL

Ludothèque Un Air de Jeux • Rez-de-chaussée
4 Place de l'Hôtel de Ville

🕒 14h00 - 17h00

Participez à des jeux de société sur les animaux avec les bénévoles de la ludothèque. Vous aurez la possibilité, sur le même thème, de faire du dessin sur les cailloux grâce à l'intervention d'une association locale.

TURLA Magali

✉ magali.turla@laposte.net
☎ 09.75.65.34.76

Intervention de l'association "Des cailloux... du bonheur".

Proposé par la MJC du Val d'Ajol.

4 Novembre



LE GOÛTER DES LIENS

Tout public • Sur inscription • Gratuit

📍 ÉPINAL

Le Clos du Château
48 Chemin de la Colombière

🕒 14h00 - 17h00

Profitez d'un après-midi convivial en famille autour de jeux de société, de coloriages et d'un puzzle collaboratifs, ponctué par un goûter partagé. Ce temps sera également l'occasion de découvrir le dispositif de parrainage de proximité et d'échanger autour de son fonctionnement.

CLAUDE Anastasia

✉ a.claude@f-ms.fr
☎ 06.17.56.18.99

VUILLAUME Stéphanie

✉ s.vuillaume@f-ms.fr
☎ 06.13.54.72.24

Parking disponible devant la Glucoserie ou au Parc du Château.

Proposé par le service 1 Par'un de la Fédération Médico-Sociale des Vosges.

4 Novembre



ATELIER CUISINE

Familles • Sur inscription • Gratuit

📍 RAMBERVILLERS

Centre Social et Culturel AFT'R
1 Rue Jules Ferry

🕒 Après-midi

Participez à un atelier cuisine ludique autour de l'équilibre alimentaire, animé avec une professionnelle de l'équipe mobile de santé mentale et la Référente Familles, pour apprendre en s'amusant et découvrir de bonnes habitudes.

BOURESAS Sarah

✉ parentalite@centresocial-aft'r.fr

Proposé par le Centre Social et Culturel AFT'R.

5 Novembre



LES FAMILLES JOUENT LE JEU

Parents et adolescents fréquentant la structure
Entrée libre • Gratuit

📍 **NEUFCHÂTEAU**

Centre Social Les Charmilles • Grande salle
Rue Victor Martin

🕒 17h15 - 18h30

Un atelier de prévention sous le format table ronde s'adressant aux parents d'adolescents. Atelier animé par la brigade de Gendarmerie de Neufchâteau. Le jeu sera abordé au travers des thématiques : réseaux sociaux, cyberharcèlement, protection des données personnelles, fake news, usage de l'intelligence artificielle ainsi que les bonnes pratiques à adopter pour une utilisation responsable du numérique. Les adolescents fréquentant la structure peuvent y participer sans être accompagné.

OHNIMUS Sandrine

✉ sandrine.ohnimus@cs-lescharmilles.fr
☎ 03.29.94.06.46

Proposé par le Centre Social Les Charmilles.



6 Novembre



ATELIER CUISINE

Parents • Sur inscription • Payant

📍 **THAON-LES-VOSGES**

Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

🕒 9h00 - 12h00

Les parents sont conviés à participer à un atelier cuisine convivial, où ils pourront préparer ensemble le repas du midi. Un moment de partage et de plaisir autour des fourneaux, avec la possibilité pour chaque foyer de repartir avec son repas prêt à déguster en famille.

GENESTIER Christelle

✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Tarifs variables en fonction du Quotient familial.

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".

6 Novembre



PORTES OUVERTES DU LAEP

Parents-enfants (0-3 ans) • Entrée libre • Gratuit

📍 **REMIREMONT**

Maison des Associations
8 bis Place Jules Méline

🕒 9h00 - 11h00

Les familles sont invitées aux portes ouvertes du LAEP, avec séance d'accueil enfants-parents autour du jeu libre, pour partager un moment convivial, découvrir le lieu et favoriser les échanges entre familles.

GAGETTA Laure

✉ lgagetta@vosges.fr
☎ 03.29.24.98.70

Proposé par le LAEP La Balançoire.



7 Novembre

LES FAMILLES JOUENT LE JEU :
"UN JEU D'ENFANTS... ET DE PARENTS"

Familles • Sur inscription • Gratuit

📍 **NEUFCHÂTEAU**
Centre Social Les Charmilles
13 Rue Victor Martin

🕒 14h30 - 18h00

À partir de 14h30, les parents sont invités à assister à la conférence « Le jeu, entre transformations, besoins et liberté d'agir ». Elle abordera la place du jeu dans la vie de l'enfant, ce que signifie réellement jouer, les raisons pour lesquelles l'enfant joue et l'importance du jeu libre, avant un temps d'échange avec le public. Une garderie sera mise en place le temps de la conférence, pour les enfants des parents qui y participent. Une collation sera proposée à l'issue de la conférence. De 16h à 18h, les familles pourront ensuite participer à différents ateliers créatifs parents-enfants animés par les équipes du Centre Social : fabrication maison de peinture, sable magique, pâte à modeler, neige sensorielle et pâte à patouille, avec remise d'un livret de recettes distribué aux parents, ainsi que des activités manuelles. En parallèle, un escape game en famille sera proposé à partir de 16h.

OHNIMUS Sandrine

✉ sandrine.ohnimus@caf88.caf.fr
☎ 03.29.94.06.46

Renseignements auprès du Secrétariat du Centre Social :
03.29.94.06.46 ou nadege.simonin@cs-lescharmilles.fr

Conférence animée par CANTE Gillian.
Escape game proposé par la Fabrica Event.

Proposé par le Centre Social Les Charmilles.

7 Novembre



CAFÉ-PARENTS À LA BMI

Pour les parents • Sur inscription • Gratuit

📍 **ÉPINAL**
Bibliothèque Multimédia Intercommunale
48 Rue Saint-Michel

🕒 10h00 - 12h00

Les parents sont invités à venir prendre un café. Un temps pour échanger, visiter les espaces et découvrir les services dédiés aux familles. Vous aurez la possibilité d'obtenir des cartes d'abonnement et d'emprunter directement des livres. Il vous est demandé de prévoir un justificatif de domicile accompagné de votre pièce d'identité.

VALLAR PERRY Jeanne-Sophie

✉ jeanne-sophie.vallarperry@bmi.agglo-epinal.fr
☎ 03.29.39.98.24

Proposé par la Bibliothèque Multimédia Intercommunale.

7 Novembre

ATELIER : CUISINONS ET
JOUONS EN FAMILLE

Tout public • Sur inscription • Payant

📍 **GÉRARDMER**
Maison de la Culture et des Loisirs
1 Boulevard de Saint-Dié

🕒 Dès 10h00

Pour passer un moment savoureux en famille, venez cuisiner ensemble une délicieuse recette à la MCL. Au menu : tarte raclette potimarron ! et pourquoi pas découvrir des jeux d'ambiance à partager avec vos enfants ?! Pensez à rapporter des contenants pour emporter vos victuailles !

CALAME Jennifer

✉ coordination@mclgerardmer.fr
☎ 07.83.48.46.92

Tarifs : 4,00€ par duo, 2,00€ par enfant supplémentaire.
Inscriptions auprès de l'accueil avant le 9 Septembre.

Proposé par la Maison de la Culture et des Loisirs de Gérardmer.

10 Novembre

PARENTS, ÉCRANS ET ÉQUILIBRE
SPECTACLE DÉBAT PARENTALITÉ

Tout public (dès 8 ans) • Entrée libre • Gratuit

NEUFCHÂTEAU

Espace Culturel François Mitterrand - La Scène
Avenue du Général de Gaulle

Dès 20h30

L'action « Parents, écrans et équilibres » propose aux familles un spectacle-débat abordant la place des écrans dans la vie familiale. À travers une approche théâtrale mêlant humour et situations du quotidien, le spectacle invite les parents à réfléchir à leurs usages numériques et à ceux de leurs enfants, sans jugement ni culpabilisation. Le spectacle est suivi d'un temps d'échange avec le public, favorisant l'expression des parents, le partage d'expériences et la réflexion collective. Cette action vise à apporter des repères éducatifs sur les usages du numérique, à prévenir les tensions familiales et à soutenir la posture parentale face aux enjeux des écrans. Elle contribue également à renforcer le dialogue parents-enfants et à lutter contre l'isolement parental.

ALBRECHT Gaëlle

✉ reseau.atoutparent@ccov.fr
☎ 07.72.51.19.04

Billets disponibles sur la billetterie en ligne :
<https://letraitdunion-lascene.mapado.com>

Proposé par le Réseau parentalité "Atout Parent" de la Communauté de Communes de l'Ouest Vosgien.

10 Novembre



PARENTHÈSE PARENTALE

Parents • Sur inscription • Gratuit

RAMBERVILLERS

Centre Social et Culturel AFT'R
1 Rue Jules Ferry

Matin

Participez à des activités conviviales : jeux de coopération animés par une assistante sociale de la MSVS et, en parallèle, atelier créatif de confection d'une boîte de rangement avec un animateur de la médiathèque.

BOURESAS Sarah

✉ parentalite@centresocial-aft.fr

Proposé par le Centre Social et Culturel AFT'R.

10 Novembre



ATELIER COUD'POUCE

Familles • Sur inscription • Gratuit

THAON-LES-VOSGES

Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

14h00 - 16h00

Découvrez les ateliers « Coud'Pouce », des temps conviviaux où chacun peut partager un savoir-faire, faire découvrir ses talents, apprendre des autres et laisser libre cours à sa créativité, à son rythme et dans une ambiance chaleureuse.

GENESTIER Christelle

✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".

10 Novembre



PORTES OUVERTES DU LAEP

Parents-enfants (0-3 ans) et Futurs parents
Entrée libre • Gratuit

CONTREXÉVILLE

Maison de l'enfance
96 Rue Léon Zitronne

9h30 - 13h00

Venez découvrir librement le LAEP, récemment ouvert en septembre, et profitez d'un espace chaleureux dédié aux échanges, au jeu et aux rencontres entre enfants et parents.

ROUDIL Blandine

✉ broudil@cc-terredeau.fr
☎ 03.29.05.29.24

Proposé par le LAEP intercommunal "Les P'tits moussaillons de Terre d'Eau".

12 Novembre



ATELIER MANUEL

Tout public • Sur inscription • Payant

📍 **THAON-LES-VOSGES**Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

🕒 14h00 - 17h00

Participez à un atelier manuel autour de la création d'un tableau d'automne. Un moment convivial et créatif à partager pour imaginer, fabriquer et repartir avec ses propres réalisations.

GENESTIER Christelle

✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Tarifs variables en fonction du Quotient familial.

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".

12 Novembre



PARENTHÈSE HORS DU TEMPS

Parents-enfants et Assistants maternels
Entrée libre • Gratuit📍 **CONTREXÉVILLE**Maison de l'enfance
96 Rue Léon Zitronne

🕒 9h30 - 11h30

Participez à différents ateliers axés autour du bien-être : relaxation, massages, détente. Un moment pour profiter d'une parenthèse douce.

CHAUMONT Audrey

✉ relaispetiteenfance@cc-terredeau.fr
☎ 06.17.35.81.37

Proposé par le Relais Petite Enfance Diabol'O.

12 Novembre



ATELIER FLASH : OSEZ ÊTRE DES'ÉQUILIBRÉS !

Familles et professionnels • Sur inscription • Gratuit

📍 **LE THILLOT**Maison des Associations • 2^{ème} étage, Salle n°2
17 Rue François Fremiot

🕒 19h30 - 21h30

Vous êtes parents ou professionnels donc acteurs clés de la parentalité : cet atelier ludique et pratique est fait pour vous. Présence sur place d'une facilitatrice et coach professionnelle.

VANSON Céline

✉ familles@cc-ballonsdeshautesvosges.fr
☎ 07.88.79.51.51

Animé par SALVARY Adeline.

Proposé par la Communauté de Communes des Ballons des Hautes Vosges.

12 Novembre



ACCUEIL PARENTS-ENFANTS

Parents-enfants (0-3 ans) • Sur inscription • Gratuit

📍 **RAMBERVILLERS**Médiathèque
Place Emile Drouel

🕒 Matin

Un temps d'accueil autour de la question « Comment jouer avec son enfant ? », accompagné par une puéricultrice de PMI, un animateur de la médiathèque et la Référente Familles. Un moment pour découvrir des idées de jeux, échanger avec des professionnels et partager un temps privilégié avec son enfant.

BOURESAS Sarah

✉ parentalite@centresocial-aft.fr

Proposé par le Centre Social et Culturel AFT'R.



12 Novembre



CAFÉ DES GRANDS-PARENTS

Grands-parents • Entrée libre • Gratuit

ÉPINAL

Centre Léo Lagrange
6 Avenue Salvador Allende

14h00 - 16h00

Comme le principe des cafés parents, le café des grands-parents est un temps qui permet d'échanger autour de différents sujets de la parentalité. Être grand-parent est une aventure riche en émotions, en joies, mais aussi parfois en questionnements. Chaque semaine, le Centre ouvre ses portes aux grands-parents du quartier autour d'un café et quelques gâteaux. On papote, on échange des astuces, on partage son vécu et on crée du lien.

GOMES Johanna

✉ famille@centroleolagrange.fr
☎ 06.16.14.48.18Programme détaillé sur : <https://www.centroleolagrange.fr/>

Proposé par le Centre Léo Lagrange.

13 Novembre



ATELIER FLASH : OSEZ ÊTRE DES'ÉQUILIBRÉS !

Familles et professionnels • Sur inscription • Gratuit

LE THILLOT

Maison des Associations • 2^{ème} étage, Salle n°2
17 Rue François Fremiot

9h00 - 11h00

Vous êtes parents ou professionnels donc acteurs clés de la parentalité : cet atelier ludique et pratique est fait pour vous. Présence sur place d'une facilitatrice et coach professionnelle.

VANSON Céline

✉ familles@cc-ballonsdeshautesvosges.fr
☎ 07.88.79.51.51

Animé par SALVARY Adeline.

Proposé par la Communauté de Communes des Ballons des Hautes Vosges.

13 Novembre



CAFÉ PARENTS

Parents • Sur inscription • Gratuit

RAMBERVILLERS

Appartement de l'équipe mobile de santé mentale
28 Rue André Pernet

Matin

Café des parents autour de la découverte de la langue des signes par le jeu : un temps convivial pour apprendre quelques signes simples, partager des activités ludiques et découvrir une autre manière de communiquer avec son enfant.

BOURESAS Sarah

✉ parentalite@centresocial-aft.fr

Proposé par le Centre Social et Culturel AFT'R.



14 Novembre

ATELIER PARENTS-ENFANTS
DE SOPHROLOGIE

Parents-enfants • Entrée libre • Gratuit

DARNEYLieu d'Accueil Enfants-Parents
43 Rue de la République **MARTIGNY-LES-BAINS**Lieu d'Accueil Enfants-Parents
10 Rue des Villas

Les parents et leurs enfants sont invités à venir se détendre à l'occasion d'une séance de sophrologie.

MARTIN Audrey, BANNEROT Florence✉ contact@vosgescotesudouest.fr
☎ 03.29.09.43.16

Proposé par la Communauté de Communes Les Vosges Côté Sud Ouest.



14 Novembre



JOURNÉE DES FAMILLES

Tout public • Entrée libre • Gratuit

CORNIMONTCentre de Polyactivité
16 Rue des Grands Meix

Une journée conviviale et ouverte à tous pour se rencontrer, partager, jouer et découvrir les acteurs qui accompagnent les familles sur le territoire.

LE SAGE Ludivine✉ familles@cc-ballonsdeshautesvosges.fr
☎ 07.88.79.51.51

Proposé par l'Espace Culturel Et Social De La Pranzière.

14 Novembre



SPECTACLE CONTES ET DESSIN

Tout public • Sur inscription • Gratuit

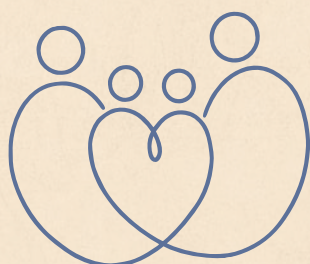
RAMBERVILLERSMédiathèque
Place Emile Drouel **Matin**

Participez à un temps fort autour d'un spectacle mêlant contes et dessin sur le thème du jeu. Un moment poétique et ludique à partager en famille, invitant petits et grands à entrer dans l'imaginaire.

BOURESAS Sarah✉ parentalite@centresocial-afr.fr

Spectacle proposé par la Compagnie Troll et PETITSIGNE Richard.

Proposé par le Centre Social et Culturel AFT'R.



17 Novembre



ATELIER COUD'POUCE

Familles • Sur inscription • Gratuit

THAON-LES-VOSGESCentre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

???

Découvrez les ateliers « Coud'Pouce », des temps conviviaux où chacun peut partager un savoir-faire, faire découvrir ses talents, apprendre des autres et laisser libre cours à sa créativité, à son rythme et dans une ambiance chaleureuse.

GENESTIER Christelle✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".



20 Novembre



ATELIER CUISINE

Parents • Sur inscription • Payant

📍 **THAON-LES-VOSGES**Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

🕒 9h00 - 12h00

Les parents sont conviés à participer à un atelier cuisine convivial, où ils pourront préparer ensemble le repas du midi. Un moment de partage et de plaisir autour des fourneaux, avec la possibilité pour chaque foyer de repartir avec son repas prêt à déguster en famille.

GENESTIER Christelle

✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Tarifs variables en fonction du Quotient familial.

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".

24 Novembre



ATELIER BIEN-ÊTRE

Parents • Sur inscription • Payant

📍 **THAON-LES-VOSGES**Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

🕒 14h00 - 17h00

Participez à un atelier bien-être où vous pourrez mettre en place votre propre carnet de gratitude. Il pourra, entre autres, servir de support afin de prendre le temps de noter les petits bonheurs du quotidien. Un moment doux pour se recentrer sur le positif dans une bonne ambiance.

GENESTIER Christelle

✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Tarifs variables en fonction du Quotient familial.

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".

25 Novembre

SORTIE SPECTACLE : LA
FABULEUSE HISTOIRE DE
BASARKUS

Familles (dès 3 ans) • Sur inscription • Payant

📍 **THAON-LES-VOSGES**Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs"
24 Avenue de l'Europe

🕒 15h00

Partez en famille à la rencontre de BasarKus, une drôle de créature qui découvre peu à peu qu'elle est composée de deux êtres différents ! Entre danse, jonglage et acrobaties, ce spectacle invite petits et grands à explorer les thèmes de l'identité, la différence et la découverte de soi.

GENESTIER Christelle

✉ familles@centresocial-thaon.fr
☎ 07.50.00.03.91

Tarifs variables en fonction du Quotient familial.

Proposé par le Centre Social et Culturel "Arts et Loisirs".

27 Novembre

ATELIERS PARENTS-ENFANTS
AUTOUR DE LA PETITE ENFANCE

Parents-enfants (0-6 ans) • Sur inscription • Gratuit

📍 **MIRECOURT**Centre Social L'Arboré-Sens • Salle Jeunes
205 Avenue Louis Buffet

🕒 10h00 - 11h30

Participez à un cycle de deux ateliers parents-bébés pour partager un moment de complicité avec son enfant autour du mouvement et du jeu. À travers des installations simples et adaptées aux tout-petits, les parents sont invités à accompagner leur enfant dans ses découvertes, à observer ses capacités et à l'encourager à son rythme. Ils pourront prendre part à un petit parcours de motricité et à un jeu d'équilibre et d'adresse. Cette action a pour but de favoriser la complicité et le plaisir de jouer ensemble, développer de la motricité et amener les parents à observer les capacités et les besoins de leur enfant, mais aussi créer un espace convivial de rencontre et d'échange entre parents.

FURGAUT Loïs

✉ lois.furgaut@mouvement-rural.org
☎ 06.41.43.47.73

Proposé par le Centre Social L'Arboré-Sens.



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DE L'OUEST VOSGIEN



Canal Familles

Réseau parentalité Epinal Bassin de vie 4



Retrouvez-nous sur Facebook pour vous inscrire et suivre les actualités.

Pour y accéder, il vous suffit simplement de scanner le QR Code ci-contre.

